Наши ВЕСТИ

Vol.3, Number 7 | Monday • July 19, 2010 | ISSN # 2152-7407

ЦЕНА СПАСЕНИЯ



Виолетта Таскар

Сегодня я хочу обратиться к своим собратьям, к людям, в чьих жилах течет еврейская кровь. Много лет я живу в Америке. Много лет печатаюсь на страницах различных газет. Кто-то из моих читателей меня уважает, кто-то мне доверяет, кто-то просто читает мои статьи "от нечего делать",... а кого-то они возмущают.

Я прошу вас, дорогие мои евреи, дорогие собратья, какие бы чувства вы не испытывали – прочтите мою статью до конца. Если она вызовет в вас какой-либо отклик, пусть даже негативный, – я оставлю в конце статьи свой E-mail и прочту с любовью все ваши отповеди и даже попытаюсь, в силу своих способностей, на них ответить. Потому что я тоже жила в непонимании, от меня была сокрыта истина, я не знала Бога... Но Он знал меня изначально... Он искал меня... А я просто открыла Ему свое сердце. И Он сотворил со мной и моей жизнью чудо.

Сегодня, какие бы тяжелые испытания (а их хватает у каждого, живущего на этой грешной земле) ни выпали на мою долю – я стою в вере и переношу их, не могу сказать – легко, но с надеждой и благодарностью. А ведь до того, как я познала Бога и Его любовь – я дважды пыталась покончить жизнь самоубийством из-за вещей, которые сегодня вызывают у меня просто легкое недоумение. Испытания, которые помогает мне перенести Бог сегодня, не идут с ними ни в какое сравнение. И это потому, что наш еврейский Бог, Бог наших отцов, Бог Авраама, Ицхака и Яакова подарил нам, непокорным и неразумным, надежду. Надежду на спасение. И само Спасение, в лице Своего Сына, Машиаха, обещанного нашим праотцам с самого начала Бытия.

Я просто физически ощущаю, как напряглись ваши лица, какое внутреннее сопротивление исходит из глубины вашего сердца. Найдите в себе мужество дочитать статью до конца. Ведь, если вы тверды в вашей вере, это ей ничем не грозит, а если есть какие-то сомнения, то вера не так уж незыблема, а значит это уже не вера.

Двайте начнем наш разговор с того, что не вызывает в вас сопротивления. Даже те из вас, кто никогда не задумывался о Боге, не могут отрицать тех чудес, которые происходили в жизни нашего народа. Этот маленький, не имевший изначально даже своей земли, народ, который сжигали, топили в крови, бросали на растерзание хищникам, рассеивали среди других народов, лишали даже возможности говорить на родном языке, планомерно уничтожали – этот народ жив сегодня!

Были некогда на земле и более могучие, и более многочисленные, и более воинственные народы, которые канули в Лету. А этот, ничем не выдающийся, презираемый и осмеянный, разбросанный по всей земле и, по всем законам бытия, обязанный раствориться среди других народов и вымереть – жив! Вернул себе наследованную ему землю! Сохранил традиции отцов, свою культуру! Подарил миру бесценные Писания! Служит примером жизнестойкости!

Но давайте не будем обольщаться, принимая все это чудо на свой счет и приписывая себе сверхчеловеческие возможности! Нас сохранил Тот, Кто создал еврейский народ для Своей славы, для того, чтоб мы свидетельствовали о Нем.

И каждый раз, когда мы, сетуя на нелегкую участь, выпавшую на нашу долю, ропщем и поднимаем свой голос против Отца, нужно найти в себе мужество посмотреть на себя Его глазами

У вас есть дети? Вы отдаете им себя без остатка, кормите, поите, одеваете во все самое лучшее, последние деньги кладете на их учение, ласкаете, нежите, холите, если потребуется – готовы отдать за них всю кровь по капле, свою жизнь?.. А чего вы требуете взамен? Послушания и ответной любви.

Положив это на чаши весов, вы увидите, как несоразмерима отдача с получением. Когда вы видите, что ребенок из-за своего непослушания летит в пропасть (готов стать наркоманом, убийцей) – разве вы не наказываете его? Если нет, то вы просто его не любите, его жизнь вам безразлична. Когда вы его наказываете, ваше любящее сердце обливается кровью, но вы говорите себе: это для его же блага! Но у наказания есть пределы – вы сохраняете ему жизнь.

Не оказался ли и наш народ перед лицом Отца таким же непослушным и губящим себя ребенком? Заветы Его, данные нам для счастливой жизни, мы постоянно нарушали, не желали им покориться. Мы прелюбодействовали с другими народами, принимая их богов и отказываясь от Отца. Он нас очень любил, видел, что путь его народа, его детей – путь в погибель. Я не говорю об отдельных личностях – я говорю о народе в целом. И если Бог обещал язычникам спасение на индивидуальном уровне (Он никогда не обещал спасение целым нациям): т.е. кто-то примет Его – спасется, а кто-то нет – погибнет, то своему народу Он сказал – "...весь Израиль спасется". Поэтому Он и наказывал нас, желая спасти весь народ. Нам ли роптать и быть неблагодарными Ему за это?

Если в эту минуту в вас зародилось желание мне возразить – отыщите взглядом своего ребенка...

Но Отец знает (так как пути наши были известны Ему еще до появления нас на свет), что мы грешны от рождения. На нас грех первородства. Что мы не в состоянии побороть свой грех. И тогда Он дает нам шанс – искупление кровью, но не своей, ибо тогда надо просто погубить все грешное человечество.

На примере своего народа Он показывает миру, что кровь непорочного агнца может искупить наш грех. Этого агнца мы должны сами вырастить, взять в свой дом, ухаживать за ним… мы к нему привыкаем, мы его любим, он становится почти что членом нашей семьи... и мы должны его убить из-за того, что мы грешим. Он, невинный, погибает вместо нас, за то, что мы делаем непотребства. Это должно было взывать к нашей совести, стучать в наше сердце. Казалось, рука не поднимется исполнить эту несправедливую казнь! Но она поднималась… а мы каялись и говорили себе, что больше никогда... проходило время – и мы забывали об этом и снова ▶

грешили... и снова вместо нас умирало невинное существо. Так было долгие годы, начиная со дня нашего дивного освобождения из египетского рабства.

Случайно ли было соединение этих двух событий: искупление греха кровью и освобождение от рабства? У Отца не бывает ничего случайного – в этой закономерности просматривались будущие события, которые готовил нам Отец для полного и безоговорочного искупления. А готовил Он нас для искупления кровью Своего Сына и освобождения от рабства греха.

Я не открыла вам, дорогие мои, ничего нового. В каждой уважающей себя еврейской семье соблюдаются постановления Отца о праздновании Песаха из рода в род. Кто-то делает это с верой, кто-то – просто придерживаясь традиции, но все проводят Пасхальный Седер с трепетом и благодарностью, передавая этот завет Отца из поколения в поколение. Пасхальный Агнец. Он-то и стал прообразом нашего Искупителя, нашего Машиаха.

С первых страниц ТОРЫ Адон обещает нам Машиаха – Искупителя. В первой книге ТОРЫ – Бырэйшит (Бытие) Он говорит сатане: *"И вражду положу между тобою и между женою, между семенем твоим и между семенем ее: оно будет жалить тебя в голову, а ты будешь жалить его в пяту…"* **(гл.3 – ст.15)**.
Смысл стиха: вражда между сатаной и его семенем (рождением) и семенем жены.

Из Танаха мы знаем, что Бог ведет родословную только по мужчине – от Авраама, Ицхака и Якова, и никогда – по женщине. А тут Он обещает, что будущая Личность, которая сокрушит голову сатане, произойдет от женщины (от ее семени), не беря даже в расчет мужчину.

На протяжении всего Танаха неоднократно всплывает Личность Искупителя, Личность Спасителя народа – Машиаха. Но ответ на вопрос, который возникает у нас в начале Танаха, о семени жены, мы находим почти в его конце, у пророка Йешайи (Исайи):
"Итак, Сам Господь даст вам знамение: девственница забеременеет и родит Сына, и нарекут Ему имя Иммну Эль (с нами БОГ)".**(гл.7-ст.14)**

О земном отце Йешайа не говорит ни слова – Машиах произойдет от семени жены Его мать будет девственницей и родословная Его будет уже не по линии отца, а по линии матери.

О месте рождения Машиаха мы читаем у пророка Михи (Михея):
"А ты, Бэйт-Лэхэм Эфрата.. Из тебя прозойдет для Меня Властелин в Йисраэйле, и происхождение Его из древности, от дней давних..."

Проходит несколько сот лет и от девственницы Мирьям в Бэйт-Лэхэме рождается этот Младенец, еврейский Машиах. Не вызывает сомнений и Его происхождение по роду Давида. Родословная Мирьям, как впрочем и родословная Йосефа, идет от Давида. Мы видим, что Йешуа ХаМашиах потомок Давида по крови (со стороны матери) и по усыновлению (со стороны Йосефа). Возразить тут что-либо трудно. Но я предвижу ваше возражение по другому поводу. Во многих местах Танаха нам обещан Машиах - Победитель, пришедший во славе, чтоб установить на еврейской земле Свое Царство и принести мир на землю. А пришел - Страдающий. Но в том-то и дело, что в Танахе, наряду с Машиахом-Победителем, присутствует образ и Страдающего Машиаха.

Обратимся к 53 гл. пророка Йешайи (которую не любят читать и тщательно обходят те, кто отрицает мессианство Йешуа):"... *ни виду в нем, ни красоты... не таков образ Его, чтобы прельститься Им. Он презираем был и отвергнут людьми, страдалец и изведавший болезнь... презираем был и мы не почитали Его. Но болезни наши переносил Он и боли наши терпел Он. А мы считали, что Он поражаем, побиваем Богом и истязаем. И он изранен преступлениями нашими, сокрушен грехами нашими, наказание за благополучие наше – на Нем, и ранами Его исцеляемся мы. Все мы, как овцы, блуждали, каждый повернул на дорогу свою, и Господь возложил на Него грех всех нас Притеснен и измучен Он был. И не открывал рта Своего, как овца, ведомая на заклание... И дана была с грешниками могила ему и с богатыми – при смерти Его."*

Это пророчество о Страдающем Рабе, данное Богом Йешайе, слово в слово подтвердилось с рождением, жизнью и смертью Йешуа.

Слова о страданиях Раба прямо относятся к страданиям Йешуа перед казнью:Он, безгрешный и непорочный, за грехи наши должен был перенести жестокие избиения, издевательства, презрение, которые Он перенес молча, не раскрыв рта в свое оправдание.
Затем – позорное распятие и смерть. И хотя не было на Нем никакого греха, Он прошел через суд и обращались с Ним, как с преступником. С преступниками был уготован Ему и гроб (Его распяли между двумя преступниками). Но, как говорило пророчество – *"с богатыми – при смерти Его"* – так как похоронен Он был в склепе у богатого Никодима. И не свой ли собственный портрет, при самокритичном чтении, мы видим в описании людей, за грехи которых Он пострадал?

Но не только у Йешайи мы находим подтверждение мессианства Йешуа. В 21 Псалме его далекого предка, царя Давида, мы читаем о казни Мациаха:"…язык прильнул к гортани моей... псы окружили меня...



пронзили руки мои и ноги мои...”

Не так ли был казнен Йешуа, Которому пронзили при распятии ноги и руки и, жаждущему, поднесли с издевками и насмешками уксус?! В этом же Псалме Давид продолжает: *”...они смотрят и делают из меня зрелище... делят ризы мои между собою и об одежде моей бросают жребий”* А теперь читаем в “Брит Хадаша” о том, что римские солдаты *“...распявши же Его, делили одежду Его, бросая жребий”.*

Я остановилась лишь на нескольких моментах точного исполнения пророчеств Танаха в жизни Йешуа. Для более полного исследования надо писать не статью, а книгу, так как в Танахе можно найти около 300 пророчеств, исполнившихся впоследствии в жизни Йешуа.

А теперь вернемся к образу Машиаха - Победителя и Миротворца. О Нем и мессианском веке (с чем согласны даже древние и современные раввины) пишет тот же Йешайа в 11 главе: *”Он сойдет, как дождь на скошенный луг, как капля, орошающая землю... Он будет обладать от моря до моря... до концов земли...И поклонятся ему все цари; все народы будут служить Ему; ибо Он избавит нищего, вопиющего и угнетенного... и души убогих спасет, от коварства и насилия избавит души их... будет обилие хлеба на земле... будет имя Его вовек... и благославятся в Нем племена...”.*

Действительно, этот образ отличается от образа Страдающего Машиаха – отсюда и сомнения. Но разве Бог через пророков и Танах когда-то обещал нам двух Машиахов? Никогда! Писал ли Йешайа о двух Машиахах? Ни в коем случае!

Сам собой напрашивается вывод о двух пришествиях Машиаха на землю: первый раз – Искупителем и Спасителем, чтоб пострадать за наши грехи, освятить нас и примирить с Отцом; и второй раз – Победителем и Миротворцем, чтоб принести нам мир и покой.

В чем же тут разногласие? В “Брит Хадаша” (“Новом Договоре”, заключенном еврейским Машиахом со своим народом), в Послании к Мессианским Евреям мы читаем: *”Подобно тому, как всем людям однажды предстоит умереть, а после этого наступает суд, так и Машиах, однажды принесенный в жертву, и понесший грехи многих, появится во второй раз, уже не в связи с грехом, но для того, чтобы избавить тех, кто с нетерпением ожидает Его.”*

И тогда *“увидят все племена земные Сына Человеческого, грядущего на облаках небесных с силой и славой великой”.*

Еще один момент, который необходимо разъяснить.

В сердцах многих евреев живет протест против того, что Йешуа является Сыном Бога. Но всему мы находим подтверждение в Танахе: *”Я поставил царя Моего над Цийоном (Сионом), горой святой Моей! Расскажу о решении: Господь сказал мне: сын Мой ты, сегодня Я родил тебя. Проси Меня, и Я дам народы в наследие тебе, и во владние тебе – края земли.”* **(Псалом 2).**

И если в Танахе Йешайа пророчествует о том, что девственница родит сына Имману Эль (с нами БОГ), то в Брит Хадаша это подтверждает Лука. Ангел Гавриэль сказал Мирьям: ▶

"Руах ХаКодеш (Святой Дух) сойдет на тебя, сила ГаЭльйона (Всевышнего) покроет тебя. Поэтому святое дитя, рожденное тобой, будет названо Божьим Сыном."

Как мы видим и тут нет разногласий между Старым и Новым Договорами Бога с евреями.

Что еще вас волнует? Невозможность девственнице родить и воскрешение из мертвых? Но, во-первых, иудаизм верил в идею воскрешения и до пришествия Машиаха, а во-вторых – Адон так много чудес демонстрировал на протяжение всего существования Своему народу, что у евреев никогда не было оснований сомневаться в Его могуществе и всесилии. Вспомните хотя бы Египет и хождение с Богом в пустыне, или остановку движения солнца во время битвы его народа... Вот и тут, Он просто явил своему народу очередное чудо.

Но самое главное возражение евреев, не принявших Йешуа Ха Машиаха, опирается на тот факт, что человек не может стать Богом. И я полностью согласна с этим! Только самая страшная ересь может на этом настаивать.

Но в том-то и дело, что в нашем случае человек и не пытался стать Богом. Этого никогда не утверждал Брит Хадаша (Новый Договор). БОГ СТАЛ ЧЕЛОВЕКОМ – вот основа "Нового Договора".

Он пришел к нам в Личности Йешуа Ха Машиаха.. А раз так, то это был Человек, по святости превосходящий простых смертных. Разве может отрицать иудаизм всемогущество Бога? Никогда!

(Окончание в следующем номере)

E-mail:
violettataskar@yahoo.com

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ
Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая)
27.Ново-Волынск
30.Львов
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

Россия

80.Шахты-Ростов
81.Иноземцево
82.Краснодар
83.Волгоград
84.Воронеж
85.Москва
86.Санкт-Петербург
87.Астрахань
88.Тверская обл. (забирать а Твери)
89.Брянская обл.
90.Белгородская обл.
91.Владимирская обл.
92.Ивановская обл.
93.Курская обл.
94.Калининградская обл
95.Калужская обл.
96.Липецкая обл.
97.Нижний Новгород
99.Псков
100.Минусинск-Абакан
101.Новосибирск
102.Свердловск
103.Красноярск
104.Тамбовская обл.
105.Орловская обл.
106.Рязанская обл.
107.Пензинская обл. (забирать в Пензе)
108.Республика Адегея
109.Смоленская обл.
110.Омская обл.
111.Оренбургжская обл
112.Пермская обл.
113.Курганская обл
114.Саратов
115.Самарская обл
116.Томская обл.
117.Тюмень (радиус-150 км)
118.Ульяновск
119.Челябинская обл.
120.Ярославская обл.
121.Калининская обл.
122.Кемеровская обл.
123.Уфа
124.Костромская обл.
125.Новгород (забирать в Новгороде)
126.Алтайский край (кроме горного Алтая)
127.Татарстан(Казань)

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721

Washington		
Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-746-1736
Belingham	Света	360-366-7201
Everett (exit 186)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-385-2019
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826

Idaho	
Богдан Полячок	208-863-0297 cell 208-898-0759

California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-628-7555
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
W.Sacramento	Таня	916-371-5615

Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793

Missouri		
Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Приём посылок на Россию осуществляется на **ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ** и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей

В миссии **"Назарянин"** работает книжный магазин
Более **5000** наименований книг! Широкий выбор Библий, христианской художественной, детской и учебной литературы.

Для того чтобы заказать книги, просто позвоните по телефону
503-777-9039
и сделайте заказ.

Низкие цены и возможность получения заказов по почте делают уникальным приобретение любой интересующей Вас книги! (sale 20% от цены в других магазинах)

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

ЖДИ МЕНЯ

РОЗЫСКИВАЕТСЯ:

Kalambishka (Terpay) Yulia Год рождения: 1981
Место рождения: Закарпатская обл., Хустский р-н, с.Рокосово

Ищет: Ерфанюк (Скунзя) Татьяна Владимировна

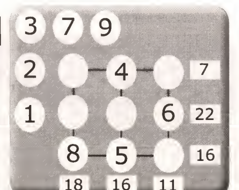
История: *Дружим с 1998г. В 2003 г.подруга выехала на ПМЖ в США (WA) с мужем Виталиком и дочерью Каролиной (2002 г.р.) В США родила еще одну дочурку Джулию и сына Джастина. До января 2007г. созванивались, потом Юля почему-то перестала звонить, а на ее прежний номер телефона не могу дозвониться.*

Перегонная колба
Чуден у Гоголя
"Приступ" к сказке
Папа мула
Рудник старателей
Две пинты пива
Беда сродни потопу
Покерная комбинация
Взбучка от босса
Уран 235
Стих на данную рифму
Леденцы в бонбоньерке
Берёзовая у Левитана
Сударыня из Варшавы
Человек на колёсах
Её можно узурпировать
И попугай и обезьяна
Марка советского авто
Потомство зайца
Приворожившая к себе
Драгоценный камень
Зубовный след иа яблоке
Дальнобойная петля
Вид гравюры
Французский фарс
Каркающая от рождения
"Червона" пряность
Страничка в Интернете
Пиратская монета
Глава общины сикхов
Яхта "два в одном"
Бережный уход
Столица и сарай
Латник на коне
Мишка на Севере
Ручка от плеча до кукиша
Железный маркер слесаря
Нападение на голодного
47-стунка в оркестре
Сокрытые части денег
Японский кутюрье
Жульничество махинатора
Печь в металлургии
Прут для пойманной рыбы
Истязатель на троне
Отдача пушки
Лодка "индейка"
Певец серенад
Штука кило
...Пуще неволи
Кибернетика
Брачное койко-место
Беломорская "камбала"
Вампир за обоями
Раздел физики
Всё канет в неё
Куколка (разг.)
Положительный ион
Исламский Бог
На нём и смерть красна
Кустарниковая ива
Ум умным словом
Слепой жених Дюймовочки
Спецовка лакея
Тихая вотчина чертей
Подслушивающий прибор
Тяжёлая со шпагой
Стихия форвардов
Берестяная банка
Отделение в бане
Моребедолага

ОТЛИЧНЫЙ ДОСУГ

САН-ГО-КУ

Правила очень просты: поставьте свободные шарики с цифрами на пустые места так, чтобы сумма цифр каждого ряда равнялась числу справа, а сумма цифр каждого столбца равнялась числу внизу



7 8 9
5 | 2 4 | 11
3 | 6 | 10
1 | | 24
10 15 20

6 7 8 9
4 | | 8
3 | 2 5 | 15
1 | | 22
9 21 15

Sholom Publishing Co
PO Box 14472 Mill Creek, WA 98082
phone: 206 434- 9585

Последний день подачи объявлений
12 числа текущего месяца
min/ 3 month

black $15.00 color $25.00

БЛАНК ЗАКАЗА

Company name ______________________

Billing Address ______________________

Phone ______________

Text ads/Текст Объявления ______________________

____

____

____

Подпись______________ Дата ____________

5 7 9					
3	1	6		12	
2			4	13	
		8		20	
	17	16	12		

7 8 9					
6			1	11	
5				23	
3	4		2	11	
	15	21	9		

6 7 8 9					
5				23	
3		4		8	
1			2	14	
	12	20	13		

ЕВРЕЙСКИЕ ШТУЧКИ

■

...В конце 40-х годов, в пору разнузданного антисемитизма, был арестован еврейский писатель с неблагозвучной фамилией Грубиян, весьма остроумный человек. Его объявили английским шпионом и дали 15 лет. Но и в этой, казалось бы совсем даже не распологающей к юмору ситуации еврей остается евреем. И писатель обратился к судье с вопросом: *"Гражданин судья, прошу вас выдать мне справку, что я английский шпион"* У судьи от неожиданности глаза полезли на лоб:*"Это еще зачем?"* – воскликнул он. *"А я отсижу срок, а потом пойду с вашей справкой в английское посольство и попрошу оплатить мне работу на них"*, – глубокомысленно изрек писатель Грубиян. Ну, что возьмешь с человека с такой фамилией... И, в конце-концов, он-таки прав, в нашей стране любой труд должен был быть оплачен, нам это обещала Конституция.

■

Когда-то в Москве японские легковые автомобили с правым рулевым управлением были большой редкостью. Зиновию Гердту посчастливилось купить такой автомобиль. Как-то они с женой были в гостях и Гердт немного выпил. Он не решился вести машину и за руль села его жена. Она превысила скорость и машину остановил гаишник. По обыкновению, он подошел с левой стороны, козырнул Гердту и строго сказал:

– Превышаете!

– Извините, но мы ехали нормально, сказал Гердт слегка заплетающимся языком.

– Ах, так вы еще и пьяны! – воскликнул гаишник.

– Пьян, ну и что? – вступил с ним в спор Гердт.

– Пьяный за рулем! – возмутился гаишник такой наглости.

– Нет, – миролюбиво ответил Гердт, – когда я пьян, я всегда руль передвигаю жене.

Гаишник нагнулся, заглянул в машину и ошарашенно застыл. А жена Гердта спокойно завела машину и выжидательно взглянула на милиционера, понимая, что штраф неминуем.

Но он оторопело козырнул и забыв, зачем он их остановил, махнул рукой, отпуская странную машину с блуждающим рулем.

■

Как-то в Тиша-Беав, в день поста, раввин увидел, что Гарфункель, забыв о посте, обедает. Раввин делает ему выговор. На что тот отвечает:

– Ребе, я прервал пост потому, что хотел помочь собрать приданное бедной еврейской девушке.

– Ну и при чем тут еврейская девушка и ее приданное? – недоумевает ребе.

– А что тут непонятного... Когда я шел утром молиться, я услышал, как один старый еврей говорит:"Каждой бедной еврейке дай Бог столько тысяч, сколько евреев в нашем городе нарушат сегодня пост!" Вот я и подумал: почему бы мне не сделать хоть что-нибудь, что бы у бедной девушки стало на одну тысячу больше?..

■

Кинооператор Соломон Коган ездил из Одессы с китобойной флотилией"Слава" Снимал о них документальную киноленту.

Когда фильм был закончен, Соломон показал его начальству и фильм им понравился. Они предложили назвать картину "Советские китобои". Когда Соломон со своим другом Иосифом Прустом остались одни, Коган горестно заметил:

– Ну кто пойдет смотреть фильм с таким названием?

Но Пруст его успокоил:

– У меня есть другое название.

– Какое? – с надеждой спросил Соломон.

– Бей китов – спасай Россию.

■

Из Аргентины приехал какой-то знаменитый джазист и хотел встретиться с Леонидом Утесовым. Поскольку джазист не говорил по-русски, ему дали переводчика с испанского. Переводчик, конечно, был из органов, ведь контакты с иностранцами тогда были под запретом. Ардов зашел домой к Утесову как раз тогда, когда у него сидел джазист со своим переводчиком. Последний едва знал испанский и переводил с большим трудом.

Беседа не шла...

– Ледя, – сказал Ардов Утесову, – а по-моему – он еврей.

Утесов повернулся к нему и спросил:

– Ир заит аид?

Тот радостно закивал в ответ Дальше они мило беседовали на идиш, а переводчик впал в ступор – ведь ему предстояло доложить в органах, о чем шла беседа...

9 АВА - ДЕНЬ РАЗРУШЕНИЯ ПЕРВОГО и ВТОРОГО ХРАМА



Много лет уже прошло с тех пор, как жестокие римские воины разграбили и уничтожили Храм, а сами евреи вынуждены были скитаться по чужим землям. В некогда цветущем, святом городе Иерусалиме, где постоянно была слышна еврейская речь, стали жить другие племена и народы, а еврейская община была слаба и малочисленна.

Но евреи, разбросанные по чужим странам и народам, никогда не забывали, что где-то есть Святая земля Эрец Исраэль и Святой город Иерусалим – сердце Израиля. Находились и такие, которые оставляли свой дом, бросали все, что у них было, и отправлялись в долгое и опасное путешествие. И все это только ради того, чтобы припасть к святым камням города Давида.

Однажды в Иерусалим прибыл один праведник, по-еврейски "цадик". От своих учителей он слышал о знаменитой стене иерусалимского Храма, которая чудом уцелела после римлян, и решил помолиться у святого места. Ради этого он проделал долгий путь.

Но сколько он ни расспрашивал местных жителей, все только пожимали плечами: никто не слышал, чтобы здесь была какая-то храмовая стена.

Так в тщетных поисках и расспросах прошло некоторое время, и однажды он встретил старую женщину-арабку, которая с превеликим трудом тащила тяжелый мешок с мусором куда-то на другой конец города.

Праведник хотел было помочь бедной женщине, дабы исполнить заповедь "даркей шалом"–"пути мира", предписывающую жить в мире и согласии с другими народами и помогать им. Да на всякий случай спросил, зачем ей понадобилось нести мусор так далеко.
Простодушная женщина ответила, что таков древний обычай и что все горожане испокон веков сваливают мусор именно в этом месте. "Говорят, – добавила она доверительно, – что некогда здесь был еврейский Храм". С этими словами, кряхтя, она взвалила ношу на плечо и медленно поплелась выполнять свою "заповедь".

Услышав эту историю, праведник остановился, как вкопанный, пораженный услышанным от старой женщины. Из глаз сами собой брызнули горькие слезы. Оказывается, римлянам, этим злодеям и убийцам, было мало разрушить святой Храм и изгнать евреев с их родной земли. Они решили вырвать из сердца евреев даже саму память о нем. Но пока оставалась Западная стена – **"котель маарави"**– евреи со всего света шли помолиться возле древней святыни, чтобы Вс-вышний простил их и вернул Храм на прежнее место.
И тогда римляне придумали злую шутку, обязав всех граждан сносить мусор к единственной уцелевшей храмовой стене, да не просто, а за особую плату.

Прошли века, римлян прогнали со Святой земли новые, еще более жестокие завоеватели. За мусор уже давно никто не платил, но местные жители настолько привыкли к установленному порядку, что продолжали носить мусор на прежнее место. Ведь так легко и даже почетно пачкать и осквернять то, что для другого свято.

Цадик в отчаянии стоял возле Стены, погребенной под слоями векового мусора. Странный порядок установил Творец в этом мире: вместо святого места – городская свалка. Но что он мог сделать один? Однако, если Вс-вышний и дает разумение, то именно мудрецам и праведникам и именно в минуту полного отчаяния. Неожиданно дерзкая мысль пришла ему в голову. Так всегда бывает, стоит только, не поддаваясь отчаянию, положиться на *Гашема*

И вот спустя некоторое время неожиданно прошел слух, что на городской свалке, куда много лет свозят мусор, зарыт клад.

Да-да, самый настоящий клад золотых и серебряных монет! Люди, охочие до легкой наживы, решили проверить этот слух и – о, чудо! Не прошло и нескольких минут, как один из искателей испустил радостный возглас и торжественно поднял над головой настоящую золотую монету. Его сразу окружили приятели, с завистью рассматривая монету. Стоит ли удивляться, когда

вскоре уже толпы горожан "трудились" на свалке.Кучи мусора таяли на глазах, а азарт нарастал по мере того, как все новые и новые счастливчики становились обладателями монет.

Но мы-то знаем, что никакого клада не было и в помине. Откуда же тогда могли появиться в мусоре золотые монеты?

Сейчас объясню. Если бы вам пришло в голову ночью отправиться на городскую свалку, то вы могли бы заметить сгорбленный силуэт человека, бродившего среди мусорных куч. Таинственный незнакомец что-то доставал из своего мешка. На какое-то мгновение ни с чем не сравнимый блеск золота прорезает ночную тьму, и вот уже этот странный человек втаптывает монету в сухую, каменистую землю Святого города. Одну, другую...

Зачем? Да, вы догадались правильно: праведник в буквальном смысле закопал все свои деньги в землю. Между тем все новые и новые люди шли сюда искать свое легкое, дармовое "счастье".

На следующий день он пришел на старое место и огляделся вокруг. Городской свалки больше не существовало. На месте векового хлама возвышалась знаменитая Западная стена – "Стена Плача". Действительно, поневоле хотелось плакать – в таком ужасном виде предстала она перед ним! Мудростью и бескорыстием он сумел очистить Стену от мусора, но дальнейшее было не в его силах. Тогда в отчаянии праведник обратил свой взор к небу и взмолился. И случилось чудо: на чистом небе неожиданно стали собираться облака и вскоре хлынул настоящий ливень. Когда вновь выглянуло солнце, единственная уцелевшая стена Второго храма стояла, умытая дождем, в своем первозданном виде. Тот, кто в этот момент оказался рядом, мог наблюдать старого еврея, истово молящегося возле древней Стены.

Слезы текли у него по щекам, но он их, казалось, не замечал. О чем мог молиться праведник в эту минуту?

Наверное, о том, чтобы Вс-вышний послал нам поскорей Мошиаха, и мы могли бы уже увидеть Третий храм.

ИЕРУСАЛИМСКАЯ НОЧЬ

Суетный день, событий полон,
Умчался, шпорами звеня,
Вот чёрной ширмою зашторен
Восток от зноя и огня,
Ослабли ветви кипарисов,
Кивают ветру не спеша,
Стоят влюблённые нарциссы,
Ночной прохладою дыша,
И предаётся всё забвенью:
Накал страстей, безликий шум,
Здесь эфимерной тают тенью
Все мысли, режущие ум,
Лишь золочёной звёздной пылью
Усыпан щедро небосвод,
Луна, как скороход-посыльный,
Свой выход на дорогу ждёт,
Остыли купола мечетей,
Кресты померкли на церквях,
Они, как стражи лихолетий,
Всё так же на своих местах,
Спокойной ночи, город Божий,
Сомкни уставшие глаза,
Пусть твой покой не потревожит
Никто, ничем и никогда,
Суетный день, событий полон,
Умчался, шпорами звеня,
Спит Гефсимань, своим покоем
Могилы древние храня...

Александр Юфик

International Food

Northport, Florida

13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах от Чудо-озера



Владелица магазина
Мира Бабек

Самый большой продовольственный русский магазин
на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft)!

НОВИНКА!

Выпекаем на месте хлеб из теста, поставляемого из Германии

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы, Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии, Дании, Германии, Греции, Италии и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 260 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холодца
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на $30 и выше вас ждет подарок



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
Только у нас канадские пельмени и вареники от компании Grandma's Perogies
Только у нас свежевыпеченые венгерские маковые и ореховые рулеты

принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: Блинчики с различными наполнителями, манты, чебуреки, копченые куры, голубцы, салаты, соленья и многое др.

РАДИО "7"

С Большой радостью сообщает Всему славянскому поместному обществу Портланда, Ванкувера и близ лежащих городов об открытии Нового Русского Радио "7" на Волне 1010AM

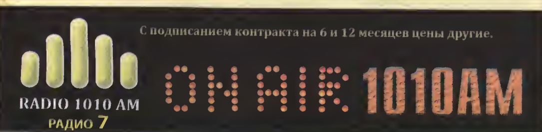
Время вещания: семь дней в неделю с 7am до 9pm
Начало с 1 сентября 2010

Хотим выразить особую благодарность Всем Славянским Церквям которые уже отклнкнулись на наше предложенне содружества, а также всем рекламодателям, и всем тем кто непосредственно участвовал в создании радио "7". Только благодоря нашим общим усилиям, радио "7" будет служить нашему обществу.

Если вы являетесь пастором Церкви, или молодёжным лидером, спешите заиять ваше время. Для Вас у нас особое предложение!!! Если у Вас есть стаж работы на радно или просто желание быть ведущим или журналистом мы ждём ваших звонков!!!

ph. 503..935.3749 fax 503..234.5583
Russian Radio 7 5110 SE Stark Ave, Portland OR 97215

TIME	M	T	W	T	F	S	SUNDAY
7:00:00	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	$200/H	$200/H
8:00:00	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	$200/H	$200/H
9:00:00	$250/H	$250/H	$250/H	$250/H	$250/H	$200/H	$200/H
10.00:00	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$200/H	$200/H
11:00:00	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$200/H SOLD	$200/H SOLD
12:00:00	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	$200/H SOLD	$200/H SOLD
13:00:00	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$200/H SOLD	$200/H
14:00:00	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$150/H	$200/H SOLD	$200/H
15:00:00	$250/H	$250/H SOLD	$250/H	$250/H	$250/H	$200/H	$200/H
18:00:00	$250/H	$250/H	$250/H	$250/H	$250/H	$200/H	$200/H
17:00:00	$250/H SOLD	$250/H SOLD	$250/H SOLD	$250/H SOLD	$250/H SOLD	$200/H	$200/H
18:00:00	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	$200/H	$200/H
19:00:00	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	RADIO7/YOUTH	$200/H	$200/H
20:00:00	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	AIR RADIO 7	$200/H	$200/H
21:00:00	RADIO 7 ONLINE	RADIO 7 ONLINE	RADIO 7 ONLINE	RADIO 7 ONLINE	RADIO 7 ONLINE	$200/H	$200/H



Мы поможем
в сложных финансовых ситуациях

- Перефинансирование ■ Refinancing
- Финансирование ■ Financing
- Покупка домов ■ Buying a home
- Займы ■ Loans

Надоели пустые обещания – звоните нам!

Работаем во всех штатах

(206) 356-8344 (Алена)
(425) 870-6901 (Bill)

Финансист и банкир
Bill Kais



В этом доме **Сдается в RENT**

комната - $600 в месяц
(все включено)

Cell **206..883.6898**

REAL ESTATE ■ НЕДВИЖИМОСТЬ

Рубрику ведет **Svetlana Angel**

Что такое Short sale?

Short sale («продажа без покрстия», «срочная продажа») – это сделка о продаже, при которой ипотечный заимодатель (кредитор) соглашается на компенсацию меньшую, чем сумма, которую ему должен продавец.

Например, продавец должен кредитору $ 200,000 за дом, но знает, что ценность дома в настоящее время всего $ 180,000. В данном случае продавец будет просить разрешения на выплату посредством short sale, при которой кредитор теряет 20,000 с изначальной суммы займа (кредита). В подавляющем большинстве случаев продавец не получает чистой прибыли от сделки short sale, но зато он освобождается от ипотечного обязательства. Кроме того, в кредитную историю продавца *short sale* заносится как "pre-foreclosure in redemption" (вступление кредитора во владение имуществом должника в целях погашения залога), а не как "debt discharged due to foreclosure" (освобождение от долговых обязательств вследствие перехода заложенной недвижимости в собственность залогодержателя).

Что такое bank owned (REO / foreclosure) property?

Foreclosure – это юридическая процедура, при которой кредитор вынуждает должника продать недвижимость в целях выплаты долга. Во многих случаях в роли кредитора выступает банк, отсюда и термин bank owned (во владении банка) или REO – Real Estate Owned property. В большинстве случаев после получения собственности в свое владение, банк выставляет ее на продажу с намерением окупить невозвращенный долг (заём).

У продавца, которому грозит foreclosure, есть несколько вариантов действий, которые ему следует обсудить со специалистом по займам.

Чем я могу вам помочь!

Продавцы: перед вами финансовые трудности? Вам нужна информация о том, имеете ли вы право на продажу без покрытия или на пересмотр займа? Пожалуйста, позвоните нам сейчас же, у нас есть опыт и все ресурсы для того, чтобы вам помочь в этих процессах, включая и возможный вариант сохранения за вами вашего дома.

Покупатели: ищете самых выгодных сделок на рынке недвижимости? Устали смотреть на недвижимость, уже связанную договорами? Покупаете дом впервые? Мы специализируемся на инвестициях в дома, которые выставлены на продажу сейчас, будь то «short sale», «bank owned» или «исключительное право». Пожалуйста, свяжитесь с нами незамедлительно, чтобы мы смогли показать вам, что есть в продаже уже сейчас напрямую с MLS!

ph. **206..883.6898**

Affordable Dental and Dentures

Viktor Razumovich, LDD • Ro-Lee Sung, DMD • Hamid Mirsepasi



Все виды стоматологических услуг

Виктор Разумович,

выпускник Днепропетровского мединститута

/15 -летний опыт работы в стоматологии/

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах, импланты
- изготовление протезов по немецкой технологии
- коронки и мосты
- корректировка улыбки фарфоровыми накладками

Принимаем: **все виды медицинских страховок**

медицинские купоны для взрослых и детей все формы расчетов

19550 Aurora Ave. North
Shoreline, WA 98133

tel: **(206)542-2196**
fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПЕРЕВОДЫ

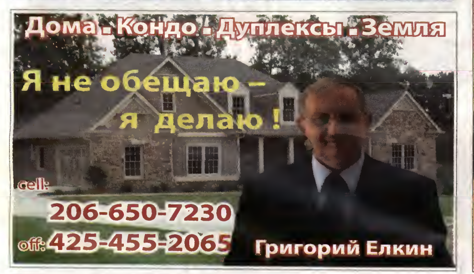
русский • немецкий • чешский • словацкий

Оформляю документы и налоги

E-mail: reginafrank@earthlink.net

РЕГИНА ФРАНК

425..235.5564 425..235.3899 206..898.9914



Помощь сегодня – надежда на завтра

Law Office of Reed Yurchak

- *Автомобильные аварии*
- *Все виды штрафов*
- *Криминальное право*
- *Семейное право*
- *Банкротство*
- *Иммиграционное право:*
  - *визы женихов и невест*
  - *воссоединение семьи*
  - *политическое убежище*
  - *гостевые приглашения*
  - *гражданство*
  - *грин карты по паролю*
  - *представление в иммиграционном суде*
- *Перевод документов*
- *Нотариус*

©Sholom Publishing Co

Дадим ответы на многие вопросы бесплатно



Рид Юрчак – член AILA (Ассоциации иммиграционных адвокатов)



Лариса Подгорная
Ассистент адвоката

Наш адрес: 701 122nd Ave NE Suite 203, Bellevue WA 98005

ph. **206..577.3737** fax **206..577.3777**

E-mail: yurchaklaw@gmail.com larisapodgorny@hotmail.com

Слушайте нас на Христианском радио **"Свобода"** с понедельника по пятницу
Волна 1590 AM: музыкальная программа с 9 утра до 12 часов дня
вечерняя программа с 7 до 8 часов вечера
Ведущие: Василий и Лариса Подгорные

Квалифицированные советы от адвоката Бориса Петренко

Проблема с "официальным" лицом или несправедливый суд над семьей Козловых

Разнообразие соседствующих в США культур обогащает страну, развивает ее экономику, науку, спорт, но разница менталитетов, которая порой подразумевает незнание стиля жизни, системы и законов страны, часто становятся причиной неприятных, а иногда и трагических ситуаций. К сожалению, во многом высокая востребованность профессии адвоката обусловлена и этим обстоятельством тоже. В моей практике есть множество примеров, когда люди из-за незнания своих прав оказывались несправедливо обвинены, причем в тягчайших преступлениях.

Могу привести яркий пример подобной несправедливости: состряпанное дело на основе гнусной лжи против семьи Козловых. Им предъявили десять криминальных обвинений о совершении преступлений против их несовершеннолетних детей.

Шутки плохи

Обычный раздор в многодетной семье был представлен властями штата Орегон (офисом графства Марион, сыщиком Мат Ла Кроссом, Департаментом по здравоохранению, представителями Генпрокуратуры – Николь Теобалдом и Коуртланд Гейером, окружным судьей Томас Хартом) как преступление.

Обычный телефонный звонок в полицию, похожий на детские шалости, которые иногда позволяли себе в Союзе, набирая 01, 02 или 03, «включил» тяжеленную государственную машину против мирных, трудолюбивых, порядочных людей.

Если бы подобное произошло в американской семье, последствия ограничились бы визитом представителей государственных структур в семью. Американцы знают свои права, они пользуются правом на молчание и неразглашение личного происшествия, имевшего место внутри семьи.

Козловы же наоборот, поддались воздействию представителей Департамента по здравоохранению, которые явились под дружеским видом с простой целью – разобраться в причинах, побудивших Козловых позвонить в 911.

Не для кого не секрет как легко здесь попасть под влияние официального лица и тем более – ребенку. Это достаточно жестокая система, которая не считается с чувствами, семейными ценностями, для нее главное – деньги, тем более на фоне финансового кризиса и поголовных сокращений, которых не удалось избежать даже в государственных учреждениях. Представители штата Орегон с самого же начала безошибочно определили, что это дело до его окончания будет финансироваться государственным бюджетом, а поскольку в нем говорится об избиениях и издевательствах родителей над своими детьми, дело сулило принести также популярность и славу судье Харту, сыщику Ла Кроссу, прокурорам Теобалду и Коуртланд Гейеру.

Без суда и следствия

(продолжение следует)

НАХОДКА

ИСТОРИИ Житейские

В Лиозно — городе, где когда-то жил Старый Ребе, с одним бедняком приключилась история, которую долго вспоминали в окрестных местечках.

Был этот бедняк беднейшим из бедных, из тех, что работают по дворам, помогая дрова наколоть, либо забор подправить, то есть перебивался, как говорится, с хлеба на воду. Однажды выпало ему счастье: он нашел на улице пачку ассигнаций – ровно тысячу рублей. Может и мелькнула у него грешная мысль оставить деньги себе, но он вовремя вспомнил одну из 613 заповедей – возвращай потерянное ближнему. Когда, – подумал бедняк, – мне еще выпадет исполнить такую важную заповедь! На следующий день появилось объявление, что деньги потерял богатый помещик. Все жители маленького городка спрашивали друг друга, кто же этот счастливец, который получит огромную по тем временам награду – целых сто рублей.

Узнав о вознаграждении бедняк обрадовался: и мицву выполнит и получит заодно большие деньги, на которые откроет какое-нибудь прибыльное дело. Разузнав, где живет помещик, он отправился к нему домой.

Владелец денег тоже обрадовался, увидев свои ассигнации, но потом его одолела жадность. «Сто рублей и для меня немалые деньги, – должно быть, подумал он, – а этому нищему еврею и рубля за глаза достаточно. Эх, не нужно было указывать в объявлении точную цифру!»

Он молча пересчитал деньги раз, другой и вдруг закричал: – Ах, ты вор! Ах, негодяй! Почему ты вернул мне тысячу, если в пачке их было две? Бедняк сначала растерялся, но потом сообразил откуда ветер дует и с достоинством ответил: – Не хотите отдавать обещанную награду – и не надо, воля ваша.

Но зачем же так говорить...

Я верую в Б-га, соблюдаю Его заповеди, поэтому и вернул находку, а вовсе не ради ваших ста рублей. Я их вам прощаю, как и лживый ваш поклеп... «Если я отпущу еврея, не заплатив, – подумал помещик, – все узнают о моей жадности».

Ему стало стыдно и он раскричался еще сильнее.

– Как ты смеешь, мерзавец, говорить, что я лгу?!.. Да я под суд тебя отдам, вор ты эдакий. И действительно, подал на бедняка в суд, после чего все гои Лиозно заговорили о еврейской жадности.

– Подумать только, – ужасались они.– Припрятал тысячу и все ему мало. Подавай ему, видишь ли, еще награду за честность!.. А бедняк не на шутку перепугался. Русский суд не жалует евреев и, конечно, поверит помещику Как теперь выпутаться из беды? Пошел он к раввину и рассказал ему все без утайки.

– Ты сам накликал на себя беду, – сказал раввин. – Как можно думать о деньгах, если выполняешь мицву! Нужно было сразу отказаться от награды...Однако деньги ты вернул, сделал доброе дело и не должен за него пострадать. Ни о чем не беспокойся, я сам поговорю с адвокатом.

Наступил день суда. Бедняк сидел ни жив, ни мертв. Как тут не волноваться, ведь на русский суд у раввина нет управы.

Первым выступил помещик. Он, как положено, поклялся говорить правду, и тут же потребовал у бедняка придуманную им тысячу.

– В потерянной пачке денег, – сказал он и с ненавистью посмотрел на честного еврея,– было две тысячи ассигнациями, и этот вор присвоил половину. Судья согласно кивал головой, потому что верил уважаемому помещику.

Потом выступил еврей и поклялся, что вернул все деньги до копейки. Но судья отнесся к его словам с большим недоверием. Прокурор, ссылаясь на общеизвестную честность помещика, требовал взыскать недостающие деньги, либо примерно наказать еврея.

Последним выступил защитник.

– Уважаемый суд. У меня нет ни малейших сомнений в исключительной честности господина помещика. Если он клянется, следовательно, говорит безупречную правду. Но и подсудимый слывет в Лиозно кристально честным человеком, о чем свидетельствует, например, возвращенная им пачка ассигнаций. Но если двое честных людей клятвенно называют разные суммы, значит, произошла ошибка. Выходит, речь идет о деньгах, потерянных разными людьми. Очевидно, две тысячи, пропавшие у господина помещика, присвоил себе человек нечестный. А тысячу рублей обронил кто-то другой, может быть, один из проезжих. По закону находка, о которой не было объявлено, принадлежит нашедшему. Дело это, как видите, совсем простое, что и подтверждает соответствующий параграф *«Свода законов Российской Империи»*.

Помещик переменился в лице, поняв, в какую попал ловушку. Но было поздно. Даже, если судья и догадался в чем дело, он уже ничем не мог помочь.

Над каждым судьей есть еще и высший суд, который никогда не утвердит откровенно несправедливый приговор.

Судья вздохнул и объявил: «Две тысячи рублей господина помещика считать утерянными, а тысячу рублей в ассигнациях передать тому, кто их нашел!»

В. Якобсон, «СВЕТ»

Любовь - это самоотдача...

Неизвестно, куда целились минометчики, но снаряды попали в детский приют в маленькой вьетнамской деревушке, которым заведовала группа миссионеров. Все миссионеры и один или два ребенка были сразу убиты, а еще несколько детей были ранены, в том числе одна восьмилетняя девочка.

Деревенские жители запросили медицинскую помощь из соседнего города, в котором была радиосвязь с американскими войсками.

Наконец, приехали военный доктор и медсестра с комплектом медицинских инструментов. Они обнаружили, что положение девочки наиболее критическое. Если не принять немедленные меры, она умрет от шока или от потери крови.

Для переливания крови им срочно требовался донор с той же группой, что и у девочки. Быстро проведя анализы, врач обнаружил, что ни один из американцев не подходит, однако нужная кровь есть у нескольких сирот, которые не были ранены.

Врач говорил на вьетнамском вперемешку с английским, а медсестра немного изучала французский в институте. Изъясняясь на этой смеси языков, а также помогая себе жестами, они попытались объяснить напуганным малышам, что если они не возместят девочке потерю крови, она непременно умрет. Затем они спросили, кто хочет помочь ей и дать свою кровь.

В ответ на эту просьбу дети широко открыли глаза и замолчали. Прошло несколько томительных мгновений, пока, наконец, маленькая дрожащая ручка поднялась вверх, быстро опустилась и снова поднялась.

– Спасибо, – сказала по-французски медсестра, – как тебя зовут? – Хань,– ответил мальчик.

Ханя быстро положили на кушетку, смазали руку спиртом и ввели в вену иглу. Во время этой процедуры Хань лежал, не двигаясь, и молчал. Но через секунду он друг сдавленно всхлипнул, быстро закрыв лицо свободной рукой.

– Тебе больно, Хань? – спросил доктор. Хань покачал головой, однако через несколько секунд снова всхлипнул и снова попытался сдержать свой плач. Доктор еще раз спросил, не больно ли ему, но Хань отрицательно покачал головой.

Но вскоре редкие всхлипывания превратились в равномерный тихий плач.

Мальчик крепко зажмурился и сунул кулак в рот, чтобы сдержать рыдания.

Врач забеспокоился. Что-то было не так. В этот момент на помощь подоспела медсестра-вьетнамка. Увидев страдания мальчика, она быстро спросила его о чем-то по-вьетнамски. Выслушала его и сказала ему в ответ что-то успокаивающим тоном. В ту же секунду мальчик перестал плакать и вопросительно посмотрел на вьетнамку. Она кивнула ему, и выражение облегчения появилось на его лице.

Подняв глаза, медсестра тихо сказала американцам: «Он думал, что он умирает. Он не понял вас. Он подумал, что вы просили его отдать всю свою кровь, чтобы девочка могла жить».

– Но почему же тогда он согласился на это? – спросила американская медсестра.

Вьетнамка повторила вопрос мальчику, и он просто сказал:

– Мы – друзья.

«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (От Иоанна 15:13)

Если ты любишь ближнего своего как самого себя, то поставь себя на его место, и попробуй понять его чувства, желания и нужды.

Хочешь иметь ключ к каждому сердцу? Попробуй Любовь! Она не подводит! Ибо Бог есть Любовь, и Он не может подвести!

Подготовил Гиллель Таганский

ПРИТЧИ *Еврейские*

Отпускай хлеб твой по водам...

Однажды по берегу Средиземного моря прогуливался мудрец по имени Бар Каппара. Вдруг он увидел в волнах человека, с трудом подплывавшего к суше. Выбравшись наконец на берег, обессиленный пловец упал от усталости. Когда незнакомец пришел в себя, он рассказал Бар Каппара, что чудом спасся после кораблекрушения, и попросил о помощи.

Ученый отвел несчастного к себе домой, накормил, одел и дал на дорогу денег. Прошло несколько лет. Для евреев Кейсарии наступили трудные времена. Не зная, где искать спасения, они решили обратиться к самому губернатору и послали к нему почтенного Бар Каппара.

Помолившись Б-гу, отправился старый мудрец во дворец губернатора. А когда провели его в кабинет, Бар Каппара с изумлением узнал в губернаторе человека, которому когда-то помог в беде. Вспомнил его и губернатор и радостно приветствовал "друга в нужде".

– Чем я могу помочь вам, мой добрый спаситель? – благожелательно обратился к нему губернатор.

– В память о первой нашей встрече я готов сделать для вас все, что в моих силах.

– У меня действительно есть к вам просьба, – облегченно вздохнул Бар Каппара, – но лично мне ничего не нужно, я прошу не для себя...

Выслушав историю еврейской общины Кесарии, губернатор, не задумываясь, сказал: – Конечно, я окажу эту поддержку, можете передать мое твердое обещание своим собратьям.

Но я многим обязан лично вам, и мне бы хотелось исполнить именно ваше желание.

– Благодарю вас за память,– ответил Бар Каппара.

– Однако мне и в самом деле ничего не нужно.

Но позвольте и нам, евреям, сделать подарок губернатору В этом пакете значительная сумма денег, которую мы собрали для вас.

– Вот и появилась возможность ответить добром на добро, – улыбнулся губернатор.

– Когда я был беспомощен, вы сделали все, что могли, для меня, не рассчитывая на награду. Позвольте мне сегодня быть таким же бескорыстным, как вы когда-то.

Возьмите эти деньги и верните собравшим. И передайте, что я помогаю им только из чувства благодарности к вам...

Так жизнь подтвердила справедливость слов:

"Отпускай хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней найдешь его".

ПЕСНЬ ЛЯГУШКИ

Сказано, что, закончив писать свои псалмы, царь Давид обратился к Господу со словами: «Есть ли хоть одно существо на земле, которое восславило бы Тебя больше, чем я?»

Тут откуда-то выпрыгнула лягушка и, усевшись напротив Давида, сказала: «Какое высокомерие! Такого трудно было ожидать даже от царя. Я, например, возношу Господу намного больше хвалебных песен, чем ты, и каждая из них имеет три тысячи интерпретаций! И это еще не все. Сама жизнь моя служит исполнением заповеди, ибо на краю пруда живет существо, которое зависит от меня. Когда это существо голодно, я отдаю свою жизнь во исполнение повеления:

«Если голоден враг твой, накорми его хлебом» *(книга притчей Соломоновых, 25:21).*

Каждая частичка мироздания, малая и великая, неодушевленная и одушевленная, несет в этот мир особую мелодию и поет ее на свой манер. Даже у лягушки есть своя песня.

Какова твоя песня? И ради кого ты готов умереть? Никто не может ответить на эти вопросы за тебя. Никто не может дать тебе песню, ибо никто не знает ее, кроме тебя. Все, что ты можешь сделать, – попросить свою песню явиться тебе. Для этого необходимо всей душой погрузиться в песни других существ. Как это сделать? Внимательно прислушайся к звучанию окружающей жизни. Как ответить на второй вопрос?

Смерть лягушки была не мессианским искуплением, но личной реализацией.

Дело в том, чтобы накормить своего врага, а не в том, чтобы за него умереть.

Твой враг – неотступное недовольство собой, которое заставляет тебя искать власти и могущества.

Когда ты поешь свою песню, тебе открывается смысл жизни. Любая неудовлетворенность исчезает, – ты вполне доволен и жизнью, и собой.

СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



Большой выбор женихов и невест

Я помогу вам найти друг друга

904..343.6964 (Галина)

• Привлекательная, заботливая енергичная хорошая хозяйка, любящая домашний уют, познакомится с евреем от 47 до 54 лет, ростом не ниже 172, имеющим серьёзные намерения создать семью.
Еще о себе: 47, 163, еврейка
Любителей поразвлечься прошу не звонить
(503) 245-4023 Лена

• Привлекательная интелигентная женщина, с серьезными взглядами на жизнь, желает познакомиться с мужчиной от 50 до 65 лет, любящим жизнь и Бога, для создания семьи
Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить.
(425) 614-5527

• Интелигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

• Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась
Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить
(206) 407-9501

• Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140
Желаю встретить мужчину моего возраста
(253) 850-1858 (Элла)

• Хочу встретить порядочного мужчину-христианина для совместной жизни. О себе - по тел. **(425) 745-3403**

• Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака.О себе: рускоязычный, гражданин США, 67 лет
тел. **(904) 396-6188 (Валерий)**

• Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 65 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить
(206) 876-0028

• Симпатичная блондинка, православная, енергичная. Желает найти в будущем избраннике, успешном и духовно богатом, от 42 лет, партнера и помошника по бизнесу
Тел. в редакции

• Девушка. Христианка. Ищет доброго, надежного мужчину, христианина, для создания семьи
(916) 424-6306 (Мария)

• Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

• Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65
(206) 719-0164 Мила

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств.
Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом **(253) 632-4086**

• Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

• Интелигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

• Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

• Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

• Познакомлюсь с самостоятельной интелегентной женщиной от 55 для серьёзных отношений
(360) 332-1491

• Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизесу"
О себе: 46 лет, 22 года в США
тел. **(509) 216-9543**

• Познакомлюсь с порядочным мужчиной (желательно евреем). Мне 43. Рост 170. Красивая
(425) 269-8661

• Ищу жениха для порядочной девушки 23-х лет из Украины
(425) 329-9748

• Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука
(206) 778-8271

• Интелегентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

• Украинец. 33. Без вредных привычек. Вдовец. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи.
(253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальную" помощницу любящую Господа
(403) 330-8820 (Владимир)

• Привлекательная интелигентная блондинка с высшим образованием, 45-5.7-185, без вредных привычек, любящая домашний уют и тепло, познакомится с мужчиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7 работоспособным, открытым, понимающим юмор, любящим жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любителей мимолетных развлечений очень прошу не звонить.
(425) 999-0603

Работа/предлагаю/

• Требуется часовой мастер в городе Бьюрен
(425) 346-3471

• Ищу женщину, умеющую профессионально готовить надому. Буду приезжать и забирать. Оплата по договоренности
(253) 632-4086

• Если вы заинтересованы в покупке продукции **Aloe Vera** и **Bee Products по оптовым ценам с 30% скидкой звоните мне**
425-737-3060 (Инна)

• Предлагаем работу по уборке домов
(425) 736-6522 (425) 228-8997

• Приглашаю няню с проживанием для двойняше(3 года)
425..894.8370

• **Работа для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за пожилыми Минимальный английский**
(425) 449-8229

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370

• Ищу няню для 3-х месячной девочки в г.Everett
Подробности по телефону
(425) 785-0934

• Требуется помощница по хозяйству женщине, проживающей в г.Редмонд на 3 дня в неделю
(425) 242-1875

• Ты хочешь зарабатывать деньги, когда люди оплачивают свои билы? Позвони!
(360) 356-4541 (Алекс)

■

**Требуется няня для девочки. Условия: проживание в Everett, наличие автомобиля и сотового телефона.
Работа вечером, выходные**
(425) 503-1767

Работа/поиск/

• Ищу работу по уборке помещений
(253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу по уборке помещений в вечернее время
(206) 304-1209 (Ольга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосьёмкой, дизайном **(206) 446-9513**

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m.
Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни'
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому.
(425) 333-0599 (Александр)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная
(206) 658-7038

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puyallup
(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по присмотру за ребенком (Kirkland, Redmond, Bothell)
425..381..1928

• Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат. Или другую работу.
Звоние **(425) 344-2752**

ГОТОВЛЮ НАЛИСНИКИ
с творогом и мясом
206..235.0491

КУПОН бесплатного объявления в газету Наши ВЕСТИ

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

- предлагаю/ищу работу
- куплю/сдам квартиру
- сниму квартиру/комнату
- продам /личные вещи/
- служба знакомств

Sholom Publishing Co
PO Box 14472, Mill Creek, WA 98082

Продаю

- Honda Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan $4 000 **(253) 222-9437 (Igor)**
- Honda CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof $20 000 **(253) 222-9437 (Igor)**
- Toyota Camry, 1999 года, 60 000 ml, $4,500 **(253) 249-4308**
- Toyota Camry, 2007 года, темно-серого цвета SE, 34 000 ml **(425) 512-7945**
- Honda Civic, color metalic Отличное состояние, $8500 **(425) 747-2572 (Алекс)**
- WW Jeta, 2003 года, 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета **(425) 772-7331**
- Acura TL, 2005 года, 59,000, с люком, идеальное состояние темно-серого цвета **(206) 883-9151**
- Ford "Fokus" 2007 года **(360) 906-7241**
- Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого (425) 787-1781 (Неля)**
- Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства **(425) 737-3060 (Инна)**
- Аппарат для компьютерной диагностики организма **(206) 778-5075**
- Круглый стол и 4 стула **Цена** - $70.00 **(253) 839-3863** (Валентина)
- **Холодильник** в очень хорошем состоянии **(425) 350-4141**

MOVING SALE

- Спальный гарнитур, буфет, 2 стола и стулья, зеркало, люстра хрустальная (чехословацкая), диваны и многое другое. НЕДОРОГО **(425) 802-4243 (Ира)**
- Очень красивое, качественное свадебное платье, коронку и фату. **НЕДОРОГО (206) 719-7922 (Светлана)**

КОЗЬЕ МОЛОКО
509..398.5070

Продаю

- Недорого натуральный мех на шубу (пластины мутона под леопард) **(425) 246-9743**
- Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого (206) 234-5688 (Ольга)**
- Офисную мебель и professional copy-printer **(425) 837-9011**
- Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" **(новый) (425) 745-6021**
- Toyota Camry, 210.000 ml, чистый тайтл. $400 **(253) 249-4308 Анатолий**
- Оборудование для христианского TV + установка **(425) 232-7291**
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. **Недорого (253) 232-7680 (Света)**
- Полированную стенку в хорошем состоянии. $650 **(253) 472-9624**
- Печку-буржуйку **(425) 246-9743**
- Офисный стол, кресло, полку, електронное пианино **(425) 372 -8356 (Светлана)**
- Новые автомобильные диски КМС, хром 20" x 8,5 Болты 5 x 4.75 или 5 x 5 **(253)218-7717**
- Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996 **(425) 329-5060**
- Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003 **(425) 329-5060**
- Диван **(360) 906-7241**
- **Место на кладбище в г. Сиэтл (206) 433.1144**
- **Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера (425) 672-0327**
- **Земельный участок площадью 5 акров в Spokane (386) 864-5565**
- **Земельный участок площадью 10,275 sq.feet в Kent**

Продаю

Новый **матрас** в упаковке Queen $330
Свадебное платье размер 12-16 $200
Коронку $15
206..613.9464

Cleaning Business, Eastside (425) 232-1384

- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккардеон **(206) 242-1227**
- Кожанный диван и кресло цвета "чери" в хорошем состоянии. О цене договоримся. Рафик **(425) 821-6160**
- **Новую переднюю решетку** Toyota Camry 2007 **(425) 821-6160 (Рафик)**
- Новое свадебное платье. **НЕДОРОГО 253..886.8723 (Инна)**
- Прыгалку (Jumper) для ребенка в хорошем состоянии за $50, оригинальная цена $89.99 + tax **425..344.4496**
- Тренажер - $50 Ходуны для ребеночка $10 Детские вещи на мальчика до 12 месяцев **425..344.4496**
- Nissan Quest, 1997 года, 73 000 ml, красного цвета продам или поменяю на Toyota Camry от 1997 года **и выше (425) 329-5060**
- **WW Passat**, 2001года Чистый тайтл. Пробег 138 ml **(425) 350-6194**
- Nissan Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые колодки, люк, кожаный салон, переднее сидение с подогревом, 6 CD player **(425) 423-1725**
- Nissan Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, люк, высший класс, идеальное состояние **(425) 760-8978**

ПРОДАЮ
Стабильный бизнес по уходу с хорошим доходом
Просьба звонить только финансово независимым кандидатам
425-449-8229

Услуги

- Предлагаем услуги по уборке домов. Цены ниже рыночных **(425) 228-0446 (425) 736-6522**
- Даю уроки по математике на английском и русском Курс начальной и средней школы **(425) 787-3439**
- Даю уроки игры на фортепиано **(206) 962-9412 (Ася)**
- Любые сантехнические, електрические работы по дому **(425) 787-3439**
- предлагаю услуги няни в South Everett **(425) 513-1150 (Татьяна)**
- обучаю игре на скрипке **(425) 319-2321 (Елена)**
- Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке **(425) 814-9799**
- Доставка в Аэропорт -**$28 Limo Service (425) 286-5158 (Алекс)**
- обучаю рисованию, фотосьмке, дизайну **(206) 446-9513**
- **Профессионал дает УРОКИ ИГРЫ на бас гитаре и гитаре (253) 737-8230 (Александр)**
- **Профессионально ДАЮ УРОКИ ВОКАЛА (253) 334-0167 (Фаина)**
- Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома **Puyallup (253) 926-2575 (Nina)**

ДАЮ УРОКИ ИГРЫ на ударных инструментах (DRUMS) и обучаю начинающих барабанщиков игры в ансамбле
206..953.2614.. Андрей

ПРОДАМ
2 золотые цепочки 14K с кулончиками и 1/4 и 1/2 диамантами
253..232.7680

Разное

- Меняю изобретение с подробными чертежами, описанием, прототип на автомобиль **(503) 569-0250**
- Сдам в рент красивое свадебное платье **(435) 787-1781 (Неля)**

Сдам комнату

- **Condominium в РЕНТ** South Everett, 2BD/2BA, 2 этаж. Сушка, стирка. Хороший район **(425) 233-0753**
- Сдается в рент в г. Everett комната в красивом месте для девушки или женщины **(425) 322-5666 (Ольга)**
- Сдаю в аренду дачу на берегу реки. **(425) 333-0599**
- **Сдается в рент 4 BD дом в г. Edmonds (425) 381-0553**
- Ищу руммейта в apartment Kirkland, $ 500 **(425) 445-7843**
- Сдаю квартиру на ЧУДО-ОЗЕРЕ, Florida **(941) 426-3716**

Куплю

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ (206) 334-5478

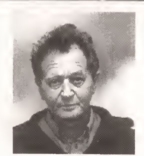
- Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до $500 **(206) 658-7038 (Елена)**
- Куплю ордена и медали России и СССР **(403) 330-8820 (Владимир)**
- **Куплю любой инветарь для детского сада: горки, качели для детей.. (206) 552-3964 (Глеб) (206) 445-4272 (Лена)**

ПРОДАЮ
инвалидную коляску автомат или поменяю на маленькую Совершенно НОВАЯ (425) 643-8687 (Лиля)

ПРОДАЮ
www. Products4Health.com
- **Массажные кровати**
- **Магнитные накладки**
- **Нефритовые матрасы**

503..998.1124

Хронические осложнения при диабете (продолжегние)



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

Я продолжаю рассказ о хронических осложнениях сахарного диабета.Сначала об осложнении, которое доставляет немало неприятных моментов диабетику, внося в его жизнь боли и дискомфорт.

Несложно догадаться, что речь пойдет о нейропатии. У 60 процентов больных диабетом наблюдается нарушение функционирования нервной системы Диабетическая нейропатия (ДНП) – комплекс симптомов, обусловленных поражением нервной системы при сахарном диабете. Основной механизм развития ДНП-увеличение концентрации глюкозы внутри нервов при хронической гипергликемии. При развитии нейропатии происходит диабетическое поражение мелких сосудов (микроангиопатия), что приводит к ухудшению снабжения нервов кровью, что в свою очередь нарушает обмен веществ в нервной клетке. ДНП одинаково часто встречается при сахарном диабете 1 и 2 типов. Частота ДНП увеличивается с возрастом больного и длительностью течения диабета.

Различают два вида нейропатии:

– *вегетативная нейропатия* – заболевание нервной системы, поражающее внутренние органы – сердце, легкие и кишечник;

– *периферическая нейропатия* – проявляется болью, онемением, покалыванием (в пальцах ног и рук, в голенях и ступнях).

Различают несколько видов вегетативной нейропатии:

1) сердечно сосудистая – внезапное снижение артериального давления, особенно при изменении положения тела (вставание с постели), тахикардия в состоянии покоя;

2) желудочно-кишечная форма – замедление опорожнения желудка. Происходит при этом изменение скорости переваривания пищи, что затрудняет подбор доз инсулина изза неясности в поступлении глюкозы в кровь.

3) мочеполовая форма – задержка мочеиспускания из-за ослабления двигательной функции мочевого пузыря.

Периферическая полинейропатия – комплекс чувствительных и двигательных нарушений или их сочетание в разных частях тела, но более выраженных в нижних конечностях. Отмечается онемение и похолодание ног, хотя на ощупь остаются теплыми, снижение болевой и тепловой чувствительностей, ощущение жжения.

Лечение – нормализация углеводного обмена, то есть компенсация. Однако, при уже возникшей нейропатии восстановление (регенерация) нервных структур происходит медленно, до нескольких лет. Лекарства существуют, но их эффективность можно почувствовать спустя месяцы и то, при хорошей компенсации диабета. Периферической нейропатией страдают 25 процентов всех больных сахарным диабетом и 45 процентов больных старше 60 лет.

При сахарном диабете нередко страдает чувствительная функция. Больные перестают ощущать тепло, холод, боль, давление. В результате из-за отсутствия болевой чувствительности диабетик в течение длительного времени может не обращать внимание на повреждение ног. И это особенно опасно, если при этом еще нарушено кровообращение. Ноги и ступни страдают при диабете из-за поражения сосудов и нервов. Возможный результат – трофические язвы, гангрена, потеря конечностей, подверженность грибковым заболеваниям.

Диабетическая стопа–одно из самых тяжелых осложнений сахарного диабета. Оно обусловлено микроангиопатией, поражающей периферические сосуды нижних конечностей. Около половины ампутаций в мире у больных производится в связи с диабетической стопой, а точнее – с недостатком внимания к этой проблеме. Статистика говорит о том, что: – в течение жизни у 8-15 процентов больных диабетом образуются язвт стоп;

– частота нетравматических ампутаций у больных диабетом в 10-15 раз выше, чем во всей популяции.

Следует отметить очень важный факт: нагрузка на каждую стопу за время ходьбы на расстояние в 1 километр (при весе человека 70 кг) составляет более 60 тонн. А если в стопе имеется патология, то нагрузка возрастает в 3-10 раз в зависимости от веса человека и характера заболевания нижних конечностей. Со временем (если не принимать меры) патологический процесс ускоряется, особенно, если человек носит неудобную обувь и имеет малочувствительную, как при сахарном диабете, стопу. При повышенном уровне сахара в крови к патологии стопы очень быстро присоединяется инфекция и начинается развитие нагноений. И как следствие – повышение риска ампутации пораженной конечности.Надо иметь ввиду, что к нагноительным осложнениям могут привести случайные порезы, ссадины, расчесы, волдыри, трещины и т.д. Несколько простых, но очень важных советов: носите только удобную обувь, избегайте высоких каблуков и обуви с острыми носками, не надевайте обувь на босую ногу.

Не составляет большого секрета и тот факт, что очень частым ослонением при сахарном диабете является артериальная гипертония или, как любят говорить в быту, «давление». У больных диабетом 1 типа артериальная гипертония выявляется в 20% случаев, а основной ее причиной считается диабетическая нефропатия. У больных диабетом 2 типа гипертония выявляется в 55-75 % случаев, в 2 раза чаще, чем у лиц, не страдающих сахарным диабетом.

Сочетание диабета и гипертонии повышает риск развития ангиопатий (микро и макро). Если контролировать и лечить гипертонию, то риск осложнений диабета сокращается на 24%, а смертность, связанная с осложнениями сокращается на 32%.

Итак, при таком сочетании наряду с компенсацией диабета на второе место выдвигается снижение артериального давления. Рекомендуемые значения давления: без нефропатии - 130/85 или 135/80 мм рт.ст., а при нефропатии – 125/75 мм рт. ст.

Немедикаментозное лечение гипертонии:

1) отказ от курения;

2) снижение массы тела при ожирении. Это важно и для лечения диабета 2 типа;

3) умеренные физические нагрузки: плавание, быстрая ходьба

Не надо увлекаться измерением давления в течение дня. Это плохо для мнительных больных. Не нужно пугаться, если у врача в кабинете у вас давление выше вашего обычного. Это может быть *"эффект белых халатов"*. Несколько слов об особенностях питания при гипертонии. Необходимо – снижение массы тела при ожирении; ограничения при употреблении поваренной соли и алкоголя; повышение потребления продуктов, содержащих калий

Известно, что у 35-60% больных только ограничение потребления поваренной соли снижает верхнее и нижнее давления на 4.5 и 2.2 мм рт. ст. соответственно. Эффект начинается на 5-7 -й день после ограничения богатых солью продуктов: (консервы. копчености. колбасы,сыры)

Я перехожу к другой группе осложнений, которые характерны не только для больных сахарным диабетом. Однако, в соединении с диабетом они приобретают специфические особенности, и их я буду подчеркивать.

Вначале, об атеросклерозе, который, в свою очередь, приводит к другим тяжелым болезням.

Атеросклероз – хроническое заболевание, обусловленное нарушением обмена веществ (белков, жиров и холестерина) и свертываемости крови, повышенной проницаемостью стенок сосудов для носителей холестерина. Характеризуется уплотнением стенок артерий и отложением на них жировых бляшек, сужением просвета артерий, нарушением кровотока и кислородным голоданием (гипоксия) различных органов и тканей. Термин атеро-

склероз происходит от греческих слов athere – кашица, sclerosis – плотный. В названии отражены стадии развития атеросклеротической бляшки. Как образуется атеросклеротическая бляшка?

У здоровых людей кровь свободно проходит по артерии во все органы и ткани, снабжает их кислородом и питательными веществами. При атеросклерозе на внутренней стенке артерий откладывается жировая субстанция – холестерин. Сначала в сосуде появляются едва заметные рыхлые жировые полоски. Постепенно они увеличиваются и уплотняются, формируя "нарост" на внутренней стенке сосуда – атеросклеротическая бляшка. Бляшка состоит из рыхлого жирового ядра и оболочки. При высоком уровне холестерина крови жировое пятно бляшки растет, все более суживая просвет сосуда и нарушая кровоток в органе. Возникает кислородное голодание органа, куда подходит кровь. И следствие – ишемическая болезнь. С течение времени атеросклеротическая бляшка пропитывается белковыми веществами, кальцием.

Поверхность бляшки может воспаляться, изъязвляться и разрываться. При разрыве бляшки в просвет сосуда выходят активные вещества, способствующие склеиванию тромбоцитов и образованию и росту тромбов.

Когда тромб перекрывает просвет сосуда развивается острое кислородное голодание, ишемия органа. Отсюда инфаркт миокарда, инсульты.

Основные принципы лечения сахарного диабета при атеросклерозе и ИБС:

1) компенсация сахарногодиабета
2) диета с учетом нарушений жирового обмена
3) применение лекарств, улучшающих липидный обмен
4) умеренные физические нагрузки.

Особенности питания при атеросклерозе и диабете

1) избегать ожирения, а также и похудания
2) употреблять продукты пониженной жирности. Не мешает знать,что в самом мясе насыщенных жиров меньше, чем в мясных продуктах: в мясе говядины 10%, в молочной колбасе 23%, в говьяжих сосисках – 20%, в сырокопченых колбасах – 40-45%
3) новые исследования показывают, что употребление жирных морских рыб показано до 2 - 4 раз в неделю по 100 -150 г за раз. Эта рыба также и важный источник белка.
4) уменьшить потребление продуктов с высоким содержанием холестерина. И не следует себя лишать удовольствия съесть бутерброд с икрой на банкете
5) углеводы следует употреблять в большом количестве для возобновления той энергии, которая не поступает из-за сокращения потребления жира

Наиболее серьезное заболевание, которое возникает при атеросклерозе, это ишемическая болезнь сердца (ИБС). Слово ишемия греческого происхождения и означает "задерживаю кровь". ИБС – это общее понятие, в частности, стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность. При ИБС уменьшается поступление крови к мышце сердца (миокард), что снижает поставку кислорода, питательных веществ, а также удаление продуктов обмена. Сахарный диабет – одна из причин возникновения ИБС. Но есть и другие: курение, ожирение, нарушение жирового обмена. При сахарном диабете имеется повышенный риск развития ИБС. В США риск смерти от ИБС при диабете в 2 раза выше у мужчин и в 4.7 раза выше, чем у лиц не страдающих сахарным диабетом. От сердечно-сосудистых заболеваний среди диабетиков умирает 75-80 процентов.

Особенности ИБС при сахарном диабете:

1) развитие болезни у мужчин и женщин одинаковое
2) очень часто ИБС у диабетиков протекает безболезненно, в том числе и инфаркт вследствие потери болевой чувствительности из-за нейропатии
3) высокая частота развития сердечной недостаточности

Последствия ишемии зависят от степени и скорости снижения параметров кровотока, продолжительности ишемии.Самыми чувствительными к ишемии являются органы центральной нервной системы и миокард.

При ишемии возникает резкий дефицит кровоснабжения тканей. Характер нарушений функции органов и тканей зависит от места развития ишемии и ее длительности, так как разные ткани неодинаково чувствительны к дефициту кровоснабжения. При ишемии в мышечных волокнах миокарда изменяется обмен веществ, нарушается деятельность ферментных систем, что приводит к глубоким изменениям, и клетки прекращают функционировать. Возникает отмирание той части миокарда, которая питается от измененного кровеносного сосуда, то есть инфаркт миокарда.

Ишемия головного мозга – одно из тяжелейших осложнений при диабете.

При ишемии головного мозга пораженный участок мозга перестает выполнять свои функции. Это и есть ишемический инсульт, при котором может возникать быстрая потеря сознания, остановка дыхания и сердцебиения, расстройство памяти и движений. Новые кровеносные сосуды, которые заменяют пораженные, развиваются медленно, кровообращение в этой области развивается с большим трудом. Этим после инсульта объясняются трудности восстановительного периода. Характерна для диабета также и ишемия нижних конечностей

При ишемии нижних конечностей вначале возникает чувство быстрой утомляемости, тяжести в ноге при ходьбе, ощущение мурашек по коже, похолодание пальцев. Потом наступает перемежающаяся хромота из-за появления резких болей вследствие недостаточного кровоснабжения в ноге при ходьбе. Эти боли прекращаются при остановке. Наступает также резкое и стойкое побледнение кожи.

Заканчивая этот очерк, хочу обратиться к вам, дорогие читатели. Я надеюсь, что вы оценили информативность, научность и полезность моих публикаций (думаю, что они будут продолжаться и в будущем). Я приглашаю вас обращаться ко мне с вопросами, предложениями и... критикой. Мои адреса можно найти в рекламной вставке в тексте моих статей. Я знаю, что в Штатах бытует поговорка: "О болезнях –только с врачом". А вот в Израиле среди русскоязычных диабетиков популярна поговорка: **"О диабете – только с Чайковским"**

Будьте здоровы, и до следующей встречи.

КРЕДИТНЫЙ ДОКТОР

Сегодня наша беседа с основателем компании по восстановлению и построении кредитной истории – Сергеем Багдасаровым.

Компания LSi Credit Solutions была основана Сергеем в начале 2006 года в городе Редмонд, и с той поры более 1500 тысяч человек воспользовались услугами LSi Credit Solutions. Компания оказывает услуги клиентам крупнейших банков и комапний по продаже недвижимости, и не имеет жалоб в Better Business Bureau.

– Сергей, расскажите как Вы начали свою компанию, откуда о Вас узнали люди?

– Я рад приветствовать всех читателей газеты "*Наши* **ВЕСТИ**", и с удовольствием расскажу о том, как мы начали нашу деятельность и как мы помогаем людям в нашем штате. Мне всегда нравилось работать с людьми и помогать им в решении проблем. Желание основать собственную компанию по восстанавлению кредитной истории пришло ко мне не случайно. Несколько лет я проработал в финансовой фирме, где функционировал отдел по восстанавлению кредитной истории, возглавляемый бывшими работниками кредитных агенств. Именно там я и приобрел мои основные навыки и знания, благодаря которым сегодня моя компания может помочь сотням людей попавших в трудную ситуацию.

В самом начале деятельности LSi, я сотрудничал с несколькими маленькими фирмами по продаже недвижимости. К ним обращились люди по вопросам приобретения недвижимости, и если возникали проблемы с кредитной историей, то их направляли к нам. За первый год в бизнесе число брокеров и риэлторов с которыми мы работали выросло до нескольких десятков. На сегодняшний день, я без преувелечения могу сказать, что у нас несколько сотен подобных клиентов. Около 40% клиентов обращаются к нам по рекомендациям родственников или друзей, которые уже воспользовались нашими услугами .

– Спасибо за подробный ответ, Сергей. Теперь пожалуйста расскажите нашим читателям какие конкретно услуги Вы предостовляете, и что именно отличает Вас от других компаний, ведь их немало. вокруг, и почти все средста массовой информации пестрят рекламами с обещаниями в быстром исправление кредитной истории, и даже в удаление огромных



сумм с долгов по кредитным карточкам.

– Вы совершенно правы по поводу громких обещаний, которыми людей заманивают в различные махинации. К сожалению, люди легко соблазняются на всё это, а потом, когда понимают что их обманули бывает уже поздно что-либо изменить.

Но не отчаивайтесь, выход есть! Если Вы стали жертвой какой-либо афёры в этой сфере – позвоните, и мы посоветуем Вам как можно попытаться вернуть хотя бы часть ваших денег. Вряд ли кто-то ещё рассказывает своим клиентам, что каждый житель нашей страны имеет полное право работать над своей кредитной историей **самостоятельно**. Если у Вас нет времени и знаний, тогда добро пожаловать к нам – специалистам своего дела.

– Простите за небольшое отступление, но хотелось бы узнать об оплате. Ведь деньги, как-никак, решают многое или почти всё.

– Оплата у нас одноразовая и пожизненная (в отличие от большинства компаний). Другими словами, вы платите нам один раз и пользуетесь нашими услугами при необходимости всю жизнь. Никаких месячных взносов и тому подобных ловушек! Даже, если вы снова попадёте в проблему с кредитной историей, вы можете обратиться к нам за помоцью. Звучит неправдоподобно, но это факт. Именно так я строил свой бизнес с первых дней. Предоплаты у нас тоже нет –мы не берём деньги с тех, кому не можем помочь.

Перед тем как брать оплату, мы назначаем встречу с каждым клиентом и проводим тщательный анализ всех трёх кредитных отчётов. Если человек в состоянии своевременно оплачивать свои счета и финансово стабилен, тогда мы можем помочь. Ознакомив клиента с тем, как работает процесс и убедившись в его финансовой стабильности, мы составляем контракт и договариваемся об оплате. Как я уже упоминал, оплата за эту консультацию покрывает все наши услуги пожизненно. Если же клиент не имеет финансовой стабильности, и не в состоянии вовремя платить по счетам, то мы с радостью предоставляем **бесплатные консультации**.

Кроме услуг по восстановлению и построению кредитной истории, мы также ведём переговоры с компаниями, представляя интересы клиентов через наших адвокатов (в случае, если есть брошенные кредитные карточки или другие долги). За это мы не взымаем никах дополнительных взнозов, всё включено в первоначальную плату. Этот процесс называется по-английски *settlements*. Практически все компании, практикующие это, обязывают вас платить им за то, что они якобы сами рассылают оплаты по вашим долгам за определенную ежемесячную мзду. Когда мы договариваемся с тем или иным кредитором, мы звоним вам и сообщаем их контактную информацию, и потом вы сами звоните и платите свой долг. Мы не имеем никого отношения к вашим деньгам. В итоге, и вы и мы спим спокойно по ночам.

– Спасибо, Сергей! Знаете, если бы не ваша безупречная репутация, и сотни рекомендаций, то трудно было бы поверить, что всё это возможно. Очень много звонков приходит к нам от людей интересующихся банкротством. Что вы могли бы рассказать об этом нашим читателям?

– Сегодня миллионы людей вынуждены подавать на банкроство из-за потери работы, и неспособности платить по счетам. Соответственно, кредиторам невыгодно, когда такое происходит, так как они теряют огромные суммы денег ежегодно. Они всячески способствуют распространению мифов, о там как страшно и непоправимо банкротство. Безусловно, банкротство это крайние меры, и я не часто советую идти на такой шаг. Но давайте будем реалистами, и будем трезво оценивать ситуацию. Если в ближайшее время вы знаете, что ваша финансовая ситуация не изменится в лучшую сторону, то не лучше ли оформить банкротство и начать всё с нуля, с чистого листа?

На самом деле банкротство не так страшно, как о нём говорят. Помните старую добрую русскую поговорку? Не так страшен….. Главное, что просто необходимо знать – после банкротства вы можете в течение 3-4 месяцев восстановить свою кредитную историю, если будете тщательно следовать всем нашим советам. У многих наших клиентов, через несколько месяцев после оформления банкротства, кредитные баллы достигали 700 баллов.

Саму отметку о банкротстве в кредитном отчёте быстро убрать никто не в силе, и она может оставаться там в течение нескольких лет. Однако, мы можем помочь восстановить кредитную историю в кратчайшие сроки.

– Сергей, ещё раз спасибо за ваше время, и краткий экскурс в мир кредитной истории. Уверен, Вы поможете ещё тысячам людей, и мы ещё вернёмся к Вам для повторного интервью.

– Благодарю вас, и хочу пригласить всех наших читателей на русскую версию нашего сайта. Там, вы сможете найти много полезной информации о том, что такое кредитная история и о предостовляемых нами услугах. Если вам небходима бесплатная консультация, или у вас есть вопросы, пожалуйста звоните к нам с понедельника по пятницу с 9 утра и до 6 вечера.

Наши телефоны:
1-866-390-7352 или 425-376-2840.

Адрес сайта: www.LsiCreditSolutions.com/rus

Интервью провел Григорий Дасар

ЛЕКАРСТВА С БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

На вопросы читателей отвечает А.Баранов



А. Баранов
Доктор биологических наук, консультант по фитотерапии

Вопрос читательницы из города Bothell:
"Рекомендуется ли чистка организма и как часто можно проводить чистку организма "

Чистку организма конечно надо проводить регулярно, но это многоэтапное и многофункциональное мероприятие. Оно обусловлено и тем как и чем вы питаетесь, какой образ жизни ведете. Особенно надо заботиться о чистке кишечника, печени, крови и лимфы.Об этом должен быть специальный разговор. Практичеси самое важное–придерживаться регулярного растительного питания. В растениях содержится все, что нужно нашему организму и в том числе очищающие его компоненты.

Несомненно сильным очищающим средством является вода, которую желательно пить в течение дня исходя из нормы – 30 г на 1 кг собственного веса. Вода и очищает и лечит. И забудьте про таблетки. Инфекция – это составляющая часть окружающей нас среды, и не только внешней, но внутренней. Э ндоэкология практически не может существовать оторванно от эктоэкологии. И не следует стремиться к тому, чтобы стать стерильным.

Не случайно космонавты после длительного пребывания в стерильном космическом корабле на орбите, затем после возвращения на землю проходят длительный курс реабилитации. Чем активнее вы стремитесь избавиться от инфекции, тем агрессивнее она становится. Конкретным примером вреда организму после такого рода "очистки" от инфекции могут служить очистительные клизмы. Когда их проводят без учета состояния организма в целом наблюдается полная очистка кишечника не только от вредной, но и полезной микрофлоры. В результате приобретается дисбактериоз. Что же надо делать?

Укреплять имунную систему всем разнообразием растительных средств и добрым настроением, а также положительными эмоциями. Если имееются показания от какого рода инфекции страдает организм, то можно рекомендовать специальный набор трав – народных средств.

Вопрос читательницы из города Lynnwood:
"Как можно излечить грибковые заболевания, используя окружающие нас растения"

Для лечения грибкового заболевания кожи существует множество средств. Например:

1. Добавлять эфирное масло корицы в воду при ополаскивании после ванны или просто ополаскивать пораженные места.

2. Делать примочки чистым пихтовым маслом, по 20-30 мин выдерживая на коже.

3. Смешать 2 ч. листьев ежевики и 1 часть цветков календулы и залить 1 ст. л. смеси 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, пить перед едой в течение дня и смазывать пораженные места.

4. Мазать регулярно пораженные места яблочным уксусом несколько раз в день (Грибок не выносит кислой среды).

5. Смешать в равных частях сок чеснока и этиловый спирт. Разбавить смесь водой -1:1 и использовать для наружного и внутреннего потребления. Достаточно для лечения 3-4-х дней.

6. Но самым простым способом может быть использование солевого раствора. 1 ст. л соли поваренной на 1 стакан воды – обмыть пораженные места, через 10-15 мин обмыть эти места чистой водой и насухо вытереть. А еще проще ходить по росе, если поражены ноги или собрать росу и обмывать ею пораженные места.

Вопрос читателя из города Bellevue:
"Отекают ноги от ступни до колен. Диагноз: атеросклероз сосудов нижних конечностей."

Народные способы основаны не на лечении отдельных «болящих» органов, а на оздоровлении организма в целом.

Поэтому при отеках важно понять, чем вызвано данное заболевание. Могут быть нервы не в порядке, а может, начинает сердце шалить или нарушена деятельность почек и мочевого пузыря. Возможно, на вас стала наваливаться усталость и начали вылезать на свет хронические болезни, а уже потом вы стали замечать появление отеков?

Если вы убеждены, что ваши проблемы – в нарушении работы почек, то следует пить в виде настоя листья березы.

Столовая ложка листьев заваривается стаканом кипятка, настаивается 2 часа. Пьют по 0,5 стакана 3–4 раза в деньдо еды.

Траву золотарника обыкновенного *(золотая розга)* пьют после 8-часового настаивания также 3–4 раза в день.

Сильным мочегонным действием обладает трава лабазника после настаивания в течение 2-х часов.

Настойку ряски (10%) на водке принимают по 1 ст. л. 3 – 4 раза в день при отеках нервного происхождения.

Отеки могут быть вызваны заболеванием сердца.

При гипертонической болезни наряду с головокружением, нехваткой дыхания также может наблюдаться отек ног, боль в икрах при ходьбе.

Выводит воду из организма фруктово-овощная диета. Особенно рекомендуется употреблять огурцы, сырую капусту, баклажаны, лимон с кожурой и медом, вареный картофель, лук, чеснок, петрушку.

При отеках сердечного происхождения следует заваривать в виде чая березовые почки и листья, траву подмаренника, хвоща, плоды петрушки, цветки василька, корень одуванчика. Особенно полезно при отеках ног применять корень и надземную часть растения любистка.

Облитерирующий атеросклероз– прогрессирующее заболевание внутренней оболочки артерий, что ведет к сужению их просвета.

Развитию болезни способствуют спазмы сосудов, возникающие под влиянием длительного охлаждения, а также травмы нервнопсихического характера.

....

Будем здоровы!
(Продолжение следует)

Присылайте ваши вопросы о применении окружающих нас растений в целях профилактики и лечения болезней.
На страницах газеты на них вам ответит консультант по фитотерапии, доктор биологических наук, А.Баранов

Готовь сам ХАМИН

Это сефардское блюдо из мяса и фасоли варят в слабо нагретой духовке в течение нескольких часов и подают в Шаббат. В середине готовки в отвар часто кладут рис, завернутый в марлю.



Что необходимо на 8 порций:

250 г нута, который замачивался в воде в течение ночи
3 ст. ложки оливкового масла
1 нарубленная головка репчатого лука
10 нарубленных зубчиков чеснока
1 пастернак, нарезанный кружочками
3 моркови, нарезанные кружочками
1-2 ч. ложки молотого кумина
½ ч. ложки молотой куркумы
1 ст. ложка нарубленного свежего корня имбиря
2 литра говяжьего бульона
1 картофелина, нарезанная ломтиками
½ кабачка, нарезанного кружочками или ломтиками
400 г свежих или консервированных помидоров, нарезанных кубиками
3-4 ст. ложки коричневой или зеленой чечевицы;
2 лавровых листа
250 г солонины, например соленой говядины (или 500 г баранины)
250 г баранины
½ большого пучка нарубленной свежей кинзы
200 г длиннозернистого риса
1 лимон, нарезанный дольками
пряный соус,
схуг или мелко нарубленные свежие перцы чили для сервировки

Что и как делать

1. Нагрейте духовку до 120°С. Откиньте нут на дуршлаг.
2. Нагрейте в большой огнеупорной кастрюле масло. Положите в масло репчатый лук, чеснок, пастернак, морковь, кумин, куркуму и имбирь и пассеруйте 2–3 минуты. Добавьте нут, бульон, картофель, кабачок, помидоры, чечевицу, лавровый лист, солонину, баранину и кинзу. Закройте кастрюлю крышкой и варите в духовке 3 часа.
3. Положите рис в марлю, сложенную вдвое, и свяжите ее углом, оставив достаточно пространства для разбухающего риса.
4. За два часа до завершения готовки выньте кастрюлю из духовки. Положите в нее рис в марле. Край марлевого пакетика прижмите крышкой, чтобы рис плавал на поверхности супа и варился на пару. Вновь поставьте кастрюлю в духовку и варите суп еще 2 часа.
5. Осторожно снимите крышку и выньте рис. Снимите жир с поверхности супа. Разлейте суп по тарелкам, положите в каждую немного риса и пару кусочков мяса. На стол подавайте с долькой лимона и ложкой жгучего соуса или нарубленными свежими перцами чили.

Пирожки с грибами и лососем



Приготовить эти маленькие пирожки с грибами и лососем можно из любого теста – хоть слоеного, хоть песочного Но, по нашему рецепту, вам потребуется традиционное дрожжевое.

Что необходимо на 40 порций:

40 г несоленого сливочного масла
1 нарубленная головка репчатого лука
150 г филе лосося, нарезанного кубиками
2 ст. ложки раскрошенных сухих грибов
7 ст. ложек грибного бульона
2 ст. ложки сметаны
2 ст. ложки нарубленного свежего укропа
2 ст. ложки нарубленного свежего шнитт-лука или зеленого лука
соль и молотый черный перец.

Для теста:

375 г пшеничной муки
1½ ч. ложки соли
7 г сухих дрожжей
150 мл молока или теплой воды
115 г растопленного несоленого сливочного масла или маргарина (для мясной трапезы)
2 взбитых яйца плюс еще немного для склеивания теста (для мясной трапезы).

Что и как делать

1. Чтобы приготовить тесто, положите в миску муку (оставив 2 ст. ложки), соль и дрожжи. Перемешайте. В середине сделайте углубление и влейте в него жидкость, жир и яйца. Перемешайте – тесто должно получиться мягким.
2. Посыпьте стол мукой и вымешивайте на нем тесто в течение 10 -15 минут. Скатайте из теста шар и положите его в миску, смазанную растительным маслом. Закройте ее кухонным полотенцем и поставьте на 1 – 1½ часа в теплое место. Объем теста должен увеличиться вдвое. Обомните тесто, закройте и поставьте в холодильник на 2-3 часа или на всю ночь.
3. Для приготовления начинки из лосося и грибов растопите в сковороде 25 г сливочного масла. Положите в него репчатый лук и пассеруйте его до мягкости, затем переложите в миску.
4. Положите в сковороду оставшееся масло. Обжарьте на нем рыбу в течение 20-30 секунд –она должна стать непрозрачной. Добавьте репчатого лука и приправьте солью и перцем.
5. Положите в сковороду грибы и оставшийся от лука и рыбы сок. Затем влейте бульон. Варите на среднем огне минут пять или до тех пор, пока грибы не станут мягкими. Остудите, затем выньте грибы из бульона, крупно нарубите и добавьте к луку и лососю.
6. Процедите бульон, влейте его в сковороду, доведите до бурного кипения и упарьте до 1 ст. ложки. Снимите с огня и добавьте сметану, репчатый лук, лосось, грибы, укроп и шнитт-лук. Приправьте по вкусу.
7. Нагрейте духовку до 200°С. Слегка смажьте растительным маслом несколько противней. Разрежьте тесто на четыре части. Раскатайте один из кусков в пласт толщиной примерно 3 мм, затем нарежьте на круги диаметром примерно 7,5 см. Соберите обрезки теста, вновь их раскатайте и вырежьте из них еще несколько кругов.
8. Смажьте края теста яйцом и водой, а затем в середину каждого круга положите 2-3 ч. ложки начинки.
9. Поднимите края теста над начинкой. Защипите их. Положите пирожки на противень.
10. Поставьте пирожки в теплое место минут на 15 для подъема. Затем выпекайте минут 15-20 до золотисто-коричневого цвета. На стол подавайте горячими или холодными.

Вы устали от пустых обещаний и ненадежного сервиса?

КЛИЕНТ ВСЕГДА НАШ ПРИОРИТЕТ!

Наше агенство предоставляет **бесплатные консультации** *и предлагает не только* **низкие цены,** *но и* **надежный сервис**

Мы специализируемся в подборе

индивидуального покрытия для каждого клиента



4025 A Street Ste 102 Auburn, WA 98002

АВТОМОБИЛИ • ДОМ • БИЗНЕС • ЖИЗНЬ



Натуральные

ВИТАМИНЫ

- улучшают пищеварение и общее самочувствие
- повышают иммунитет
- очищают организм от шлаков

КРЕМ

из экологически чистых продуктов для взрослых и детей

Звоните **206-898-9147** (Наталия)



Наши **ВЕСТИ**
Vol 3. No6

Наши **ВЕСТИ** • *Nashi* **VESTI**
ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom 206..434.9585
fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

Violetta Taskar 206..290.4081
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

Florida Editorial&Advertising office
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Postmaster:
Send address changes to **Sholom Publishing Co**
PO Box 14472 Mill Creek WA 98082

ODONTOLOGIA INTEGRAL E IMPLANTES

ЗУБНЫЕ ИМПЛАНТЫ

We have the solution at a fraction of the cost in USA

- Implants
- Orthodontics
- Porcelian Veneers
- Fixed and Removable Bridges
- Extractions
- Root Canals
- Non Metal Fillings
- Teeth Whitening
- Cosmetic Dentistry

We have transportation from the airport to the office, hotels and **good price**

Доставляем своим транспортом из аэропорта в офис, предоставляем гостиницу

Open 7 days a week *and we also offer various payment options*

Blvd. Agua Caiente #11300 ▪ Suite 119 ▪ Plaza Campestre ▪ Tijuana, B.C.

tel. in Mexico **011 52 (664) 231.3035** and **(664) 662.9290**

tel. in USA **(702) 205.3475** Мы находимся на границе с **San Diego**(CA)

Dr. Marco Casco



Юридические офисы		
Anthony Dougherty (Михаил)	(425) 264-2000	3
Feldman & Lee (Константин)	(253) 859-2488	35
Petrenko Law Firm	(206) 733-0070	23
Law Office of Reed Yurchak	(206) 577-3737	20
Центр помощи и защиты прав (Ян)	(206) 954-3227	12
TSIPRIN LAW GROUP, PLLC	(425) 454-6277	2
Pacific Law Group (Василий)	(425) 641-4439	17
Медицинские офисы		
Affordable Dental and Dentures	(206) 542-2196	20
Family Dentistry on the Plateau	(425) 391-1331	18
Doctor Tatyana Kutsy	(425) 637-2340	22
Doctor Mikhail Kisselev	(206) 355-9740	34
Advanced Metropolitan Dentistry	(253) 740-1501	17
Implates Dentales Dr.Marco Casco	(702) 205-3475	33
Doctor Alex Lansky	(425) 407-7642	8
EZ Dent-Denture Clinic	(425) 746-6090	22
Глазная клиника Александра Гелт	(425) 251-9200	8
European Health Center	(425) 442-7436	8
Аптеки. Здоровье и уход за кожей		
Диагностика организма (Елена)	(206) 778-7744	8
Produkts4Health	(503) 998-1124	27
Продукты пчеловодства	(503) 710-2274	8
Artistry (Валентина)	(425) 745 -0905	25
Специалисты по недвижимости		
Григорий Елкин	(206) 650-7230	20
Svetlana Angel Yim	(206) 883-6898	19
Переводчики. Нотариусы		
Регина Франк	(206) 898-9914	20
Виктор	(425) 686-2343	13
Телевидение. Радио		
Kartina TV (Петр)	(253) 205-5617	5
Радио 7	(503) 935-3479	16
Миссии		
Nazarene Ministry of Help	(503) 777-9039	9
Ремонт: автомобилей, обуви, бытовой техники		
VPA Auto Repair, Viktor	(425) 251-1487	11
Auburn Auto Clinic LLC	(253) 856-0397	30
Ремонт автомобилей	(425) 679-2500	13
Master Auto Glass	(253) 797-3874	33
Ремонт автомобилей	(206) 778-4421	8
Vlad's Tinting	(253) 678-8126	24
Ремонт автомобилей (Игорек)	(253) 439-7760	30
Ремонт бытовой техники	(206) 579-2551	8
Детские сады. Учебные заведения		
Детский сад "Пчелка"	(206) 552-3964	7
Детский сад " Дорога к знанию"	(425) 293-6653	13
Детский сад "Sunshine Daycare"	(425) 747-2122	13
Постановка голоса	(425) 591-9710	13
Piano Teacher Tamara	(206) 979-9024	13
Туристические фирмы. Отдых		
Free Wind Travel	(888) 212-9463	7
Mission Valley Travel	(888) 887-3060	4
The Inn Soap Lake	(509) 246-1132	22
Soap Lake RV Resort	(509) 246-0413	21
Gabriel Travel	(888) 505-4196	36
Kiros Travel	(916) 543-0509	6
East West Tours	(206) 234-1298	14
Перефинансирование. Модификация		
Татьяна	(253) 223-1355	4
Bill Kais	(425) 870-6901	16
Страховые компании		
American Family Insurance (Ilana)	(425) 485-9020	17
American Family Insurance (Tetiana)	(253) 508-9915	21
Агентства по уходу		
Elite Home Care	(425) 957-2002	29
Доставка и перевозка грузов		
Commercial Delivery	(253) 632-0880	24
Перевозка и доставка грузов	(206) 334-0585	30
Оптовая продажа. Магазины		
MyZionShop.com (New York)	(917) 696-0319	14
Global Seafoods North America	(425) 449-3165	34
International Food	(941) 429-1239	16

